

Instrucciones para el cuidado posterior de la eliminación del tatuaje con láser

Tenga en cuenta que el cuidado posterior está bajo su control y tiene un efecto directo sobre el éxito de la curación y los resultados de su tratamiento con láser. Para obtener resultados óptimos y minimizar las posibilidades de efectos adversos, siga las siguientes pautas:

Durante la primera hora después del tratamiento:

- **HIELO:** es vital aplicar una compresa de hielo en el sitio dentro y fuera ya que el enfriamiento del área tratada ha demostrado ser efectivo para minimizar las ampollas y las costras. Alterne la compresa de hielo cada cinco minutos según sea necesario. NO deje la compresa de hielo en el área tratada por más de 5 minutos a la vez y NO aplique la compresa de hielo directamente sobre la piel (envuelva la compresa de hielo en una toalla de papel o tela). Retire la bolsa de hielo si siente dolor.
- **DESCANSO Y ELEVACIÓN:** Descanse y eleve el área tratada sobre el corazón. ¡Esto es especialmente importante para los tatuajes en el brazo / mano / pierna y es absolutamente imprescindible y obligatorio para los tatuajes ubicados en la muñeca, la mano, el tobillo o el pie!
- **REACCIONES DE LA PIEL:** Los siguientes signos y síntomas son completamente NORMALES después del tratamiento con láser:
 1. El sitio de tratamiento no cambia: la reacción puede no ser clínicamente evidente para usted.
 2. El área aparece blanca, rosada, roja y / o hinchada y es sensible.
 3. El sitio de tratamiento tiene hemorragia puntual, ampollas leves o un poco de secreción roja, amarilla o clara.
(Tenga en cuenta: ninguna de las reacciones anteriores o la falta de las mismas indica la efectividad del tratamiento).

Dentro de las primeras 24 horas después del tratamiento:

- **HIELO:** Continúe aplicando la compresa de hielo como se indicó anteriormente. Nuevamente, no hiele por más de cinco minutos a la vez.
- **HIDRATAR:** retire la gasa tan pronto como el hielo se derrita de su tratamiento, y luego comience a aplicar nuestra crema láser EltaMD Post al menos tres veces dentro de las 24 horas posteriores al tratamiento para disminuir el calor, la picazón y la irritación. También puede tomar Benadryl® líquido para la picazón según sea necesario.
- **DESCANSO Y ELEVACIÓN:** ¡Continúe descansando y elevándose (esta es una parte imprescindible del cuidado posterior adecuado y se requiere para tatuajes más grandes y tatuajes ubicados en la muñeca, mano, tobillo y pie)!
- **RELAJARSE:** evite las actividades físicas y relájese después de su tratamiento. No se permite bailar, caminar de pie por mucho tiempo o hacer ejercicio. No utilice baños de vapor, jacuzzis, baños y evite nadar.

24 horas después del tratamiento: hasta que el sitio esté completamente curado o hasta su próxima cita

- **HIDRATAR:** continúe manteniendo el sitio de tratamiento bien humedecido usando nuestro bálsamo láser Post-EltaMD y aplicando una capa gruesa. NO permita que el área se seque ni se acumule.
- **EVITE:** NO USE Neosporin®, Polysporin®, Bacitracin®, gel de aloe vera o planta de aloe, ya que estos productos pueden causar una reacción alérgica y / o irritación. Utilice solo los productos que le recomendamos.
- **LIMPIEZA:** si lo desea, puede limpiar muy suavemente el área con un limpiador no espumoso y agua fría. NO use peróxido de hidrógeno. Evite jabones líquidos, jabones en barra, exfoliantes y agua caliente.
- **ACTIVIDADES:** Use "precaución de sentido común". En la mayoría de los casos, puede reanudar actividades ligeras, pero debe evitar el ejercicio extenuante y los deportes de contacto. Evite actividades bajo el sol y use un SPF de al menos 45 en todo momento cuando esté afuera. Continúe evitando piscinas, baños, jacuzzis, baños de vapor y el océano. (Para los tatuajes de tobillo, espere dos semanas antes de comenzar la actividad, evite estar de pie por mucho tiempo y continúe elevándose lo más posible).
- **PARA PICAR:** La picazón es normal. Si siente picazón, puede tomar Benadryl® líquido (disponible sin receta médica) por hasta tres días, según las indicaciones, pero evite los aerosoles y cremas tópicos de Benadryl®. La aplicación de nuestro bálsamo láser de grado farmacéutico Elta MD tres veces al día para la picazón puede ayudar significativamente. La formación de hielo ligera también puede ayudar.
- **Ampollas:** las ampollas se pueden prevenir y minimizar con la elevación y evitando la actividad física. Dicho esto, las ampollas pueden ser normales. No "reviente" las ampollas. Las ampollas desaparecerán solas, pero el líquido puede tardar una o dos semanas en resolverse. Puede usar un vendaje antiadherente para proteger la ampolla. Si se rompe una ampolla, aplique Aquaphor® y un vendaje antiadherente. Si la ampolla es dolorosa o grande, contáctenos para drenarla.
- **CURACIÓN:** no recoja ni quite las costras o costras que se desarrollan durante el proceso de curación. Esta es una causa principal de infección y puede provocar cicatrices. La curación puede llevar de cinco a 25 días (o más).
- **NO FUME:** fumar impide la curación y debe evitarse durante el proceso de tratamiento (y para siempre).
- **CREMA ANESTÉSICA:** se puede aplicar una crema anestésica tópica justo antes de su próximo tratamiento. Aplique esta crema con moderación y solo en el área donde se espera que ocurra el dolor. No aplique esta crema sobre la piel rota / irritada o las membranas mucosas (boca, vagina, ano). Si el área es más grande que el tamaño de una palma, la aplicaremos por usted. Mantenga esta crema fuera del alcance de los niños, no opere un vehículo motorizado mientras usa esta crema y no la use durante más de 30 minutos, ya que pueden producirse graves consecuencias para la salud.
- **PRÓXIMA CITA:** El proceso de tratamiento completo tomará múltiples tratamientos, generalmente separados por siete (o más) semanas. También podemos pedirle que regrese antes para que podamos evaluar el área tratada. Programe su próxima cita y háganos saber con al menos tres días de anticipación si necesita reprogramarla.

En el caso muy raro de que experimente signos de infección, como drenaje, pus, enrojecimiento excesivo, hinchazón, fiebre, ampollas, secreción con mal olor o sensibilidad extrema en el área tratada, comuníquese con su médico habitual. Además, llámenos al 713-783-2000 para que podamos acceder a cómo proceder.

Mi firma a continuación significa que entiendo que el cuidado posterior está bajo mi control y tiene un efecto directo sobre el éxito de la curación y los resultados del tratamiento. Entiendo que seguir las instrucciones anteriores minimizará las posibilidades de eventos adversos, pero aún pueden ocurrir efectos secundarios adversos (como dolor, ampollas, hinchazón, decoloración de la piel, despigmentación, cicatrización, etc.). Entiendo que seguir estas instrucciones es un requisito para ser tratado y acepto cumplir con todas y cada una de las instrucciones que me han dado. Me han dado una copia de estas instrucciones y las entiendo completamente. Todas mis preguntas, si hay alguna, han sido formuladas y respondidas.

Nombre

Firma

Fecha