

Instrucciones de cuidado posterior para la reducción del cabello

Recuerde que el cuidado posterior está bajo su control y lo que hace tiene un efecto directo en el éxito de su tratamiento. Para obtener resultados óptimos y minimizar las posibilidades de efectos adversos, siga las siguientes instrucciones y recomendaciones:

Después de su tratamiento:

- **HIDRATAR:** después del tratamiento del cabello, humedezca el área tratada al menos tres veces al día durante tres o cuatro días. Esto reducirá la irritación y minimizará las posibilidades de foliculitis.
- **SEA SUAVE:** Evite bañarse en agua caliente (baño o bañera de hidromasaje) o nadar (piscinas y mar) durante al menos tres días. Tome duchas cortas, frías o tibias y NO friegue el área. Después de bañarse, seque suavemente el área y evite frotar con la toalla.
- **NO SOL:** ¡Evite la exposición al sol y las camas solares! Use un bloqueador solar con un SPF 45 o superior cada vez que esté afuera.
- **SIN IRRITANTES:** evite irritantes como astringentes, tóners, Retin - A (u otros retinoides recetados o retinoides de venta libre), jabones fuertes, lavados, exfoliantes y otros medicamentos exfoliantes durante al menos una semana después de su tratamiento. NO friegue / frote el área.
- **SIN PLACER:** después de los tratamientos de reducción de cabello, no arranques ni toques los pelos que se están cayendo. Deje que los pelos se caigan naturalmente (esto sucederá en los próximos cinco a 15 días).

Otras notas:

- **PARA INCOMODIDADES:** Si experimenta enrojecimiento, hinchazón o quemaduras / costras menores, aplique compresas de hielo frías en el área tratada, de vez en cuando, cada tres a cinco minutos durante una o dos horas (no aplique la compresa de hielo durante más de cinco minutos a la vez). También puede aplicar la Crema Post Laser, Vaselina o Aquaphor en el área afectada hasta tres veces al día hasta que se resuelva.
- **PARA PICAZÓN Y / O HINCHAZÓN:** si experimenta picazón y / o hinchazón, puede tomar Benadryl, Allegra o Claritin líquidos (disponibles sin receta) según sea necesario hasta por tres días. Benadryl, Allegra o Claritin líquidos también se pueden tomar antes de su próxima cita. Aplique también la crema láser Elta MD Post dos veces al día durante tres días. También puede aplicar vaselina o Aquaphor.
- **PARA MICRO COSTRAS:** NO frote ni rasque el área. Simplemente aplique Vaseline o Aquaphor y contáctenos para obtener más información.
- **MOMENTO:** solo para depilación: el vello crece en tres etapas (anágeno, catágeno y telógeno) y es más susceptible a la reducción del vello en la fase anágena. Le informaremos cuándo debe regresar para su próximo tratamiento en función del área que está tratando.
- **OBJETIVOS:** Recuerde que su objetivo es la mejora, no la perfección. Los pelos finos, los pelos rubios, la "pelusa de melocotón", el cabello rojo, el cabello blanco y el cabello gris probablemente nunca desaparecerán por completo con los tratamientos de reducción del cabello y no todos los signos de fotoenvejecimiento desaparecerán completamente con el tratamiento. Además, el cabello puede volver en el futuro y es posible que necesite tratamientos de "retoque" o "mantenimiento".
- **CABELLO FACIAL Y CUELLO:** Los resultados del vello facial y del cuello pueden ser desafiantes. Si tiene cabello que no responde a los tratamientos, le recomendamos que consulte a su médico de atención primaria para que le controlen los niveles hormonales. Parte del cabello nunca desaparecerá por completo, pero puede reducirse y mantenerse con un tratamiento ocasional.

Antes de su próximo tratamiento (instrucciones de cuidado previo):

- Evite la depilación con cera, cremas depilatorias o productos químicos, pinzas, blanqueadores o electrólisis durante al menos seis semanas antes de su tratamiento. Es normal que el cabello crezca en el área tratada entre tratamientos, por lo que puede continuar afeitándose una vez que ya no sea sensible.
- Solo para depilación: afeite el área a tratar hasta 24 horas (dependiendo de las instrucciones que le den) antes del tratamiento solo en la dirección en que crece el cabello. Se le procesará una tarifa de \$ 25 si se presenta sin afeitarse. Si el área a tratar tiene cabello fino (como el labio superior) y se siente incómodo al afeitarse, puede recortar el área con unas tijeras.
- ¡Evite toda exposición al sol! Esto incluye camas de bronceado, sol incidental, bronceadores en spray y autobronceadores. ¡Use protector solar en el área a tratar! La piel bronceada tiene un mayor riesgo de efectos secundarios adversos y es posible que deba reprogramar su cita si está bronceado.
- Qítense el maquillaje y el protector solar en el área a tratar antes de su tratamiento. Se pueden volver a aplicar después del tratamiento.
- Si tiene antecedentes de herpes oral (herpes labial), debe comenzar a tomar medicamentos antivirales de 24 a 48 horas antes de su tratamiento. Este medicamento se toma para prevenir un brote después de su tratamiento y debe continuarse durante tres a cinco días.
- Se puede aplicar una crema anestésica tópica justo antes de su próximo tratamiento. Aplique esta crema con moderación y solo en el área donde se espera que ocurra el dolor. No aplique esta crema sobre la piel rota / irritada o las membranas mucosas (boca, vagina, ano). Si el área es más grande que el tamaño de una palma, la aplicaremos por usted. No opere un vehículo motorizado mientras use esta crema y no la use por más de 30 minutos. Mantenga la crema fuera del alcance de los niños y úsela solo según las instrucciones, ya que el uso inadecuado puede tener consecuencias muy graves para la salud, como desmayos, coma, calor irregular y posiblemente la muerte.
- Recuerde que es su responsabilidad notificarnos si está tomando antibióticos nuevos u otros medicamentos fotosensibles antes de su próximo tratamiento. Es posible que necesitemos posponer su tratamiento por dos semanas (o más) si está tomando un medicamento.
- El proceso de reducción tomará múltiples tratamientos, generalmente separados entre tres y ocho semanas, pero también podemos pedirle que regrese antes para que podamos evaluar el área tratada. Por favor, háganos saber al menos con tres días de anticipación si necesita reprogramarla.

En el caso muy raro de que experimente signos de infección, como drenaje, pus, enrojecimiento excesivo, hinchazón, fiebre, ampollas, secreción con mal olor o sensibilidad extrema en el área tratada, comuníquese con su médico habitual. Además, llámenos al 713-783-2000 para que podamos acceder a cómo proceder.

Mi firma a continuación significa que entiendo que el cuidado posterior y el cuidado previo están bajo mi control y tienen un efecto directo sobre el éxito del proceso de curación y los resultados de mi tratamiento. Entiendo que seguir las instrucciones anteriores minimizará las posibilidades de efectos adversos, pero aún pueden ocurrir efectos secundarios adversos y acepto el tratamiento sabiendo que existen riesgos. Me han dado una copia de estas instrucciones, las entiendo completamente y acepto cumplirlas. Todas mis preguntas, si hay alguna, han sido formuladas y respondidas.

Nombre

Firma

Fecha

Instrucciones de cuidado posterior para la reducción del cabello

Recuerde que el cuidado posterior está bajo su control y lo que hace tiene un efecto directo en el éxito de su tratamiento. Para obtener resultados óptimos y minimizar las posibilidades de efectos adversos, siga las siguientes instrucciones y recomendaciones:

Después de su tratamiento:

- **HIDRATAR:** después del tratamiento del cabello, humedezca el área tratada al menos tres veces al día durante tres o cuatro días. Esto reducirá la irritación y minimizará las posibilidades de foliculitis.
- **SEA SUAVE:** Evite bañarse en agua caliente (baño o bañera de hidromasaje) o nadar (piscinas y mar) durante al menos tres días. Tome duchas cortas, frías o tibias y NO friegue el área. Después de bañarse, seque suavemente el área y evite frotar con la toalla.
- **NO SOL:** ¡Evite la exposición al sol y las camas solares! Use un bloqueador solar con un SPF 45 o superior cada vez que esté afuera.
- **SIN IRRITANTES:** evite irritantes como astringentes, tóners, Retin - A (u otros retinoides recetados o retinoides de venta libre), jabones fuertes, lavados, exfoliantes y otros medicamentos exfoliantes durante al menos una semana después de su tratamiento. NO friegue / frote el área.
- **SIN PLACER:** después de los tratamientos de reducción de cabello, no arranques ni toques los pelos que se están cayendo. Deje que los pelos se caigan naturalmente (esto sucederá en los próximos cinco a 15 días).

Otras notas:

- **PARA INCOMODIDADES:** Si experimenta enrojecimiento, hinchazón o quemaduras / costras menores, aplique compresas de hielo frías en el área tratada, de vez en cuando, cada tres a cinco minutos durante una o dos horas (no aplique la compresa de hielo durante más de cinco minutos a la vez). También puede aplicar la Crema Post Laser, Vaselina o Aquaphor en el área afectada hasta tres veces al día hasta que se resuelva.
- **PARA PICAZÓN Y / O HINCHAZÓN:** si experimenta picazón y / o hinchazón, puede tomar Benadryl, Allegra o Claritin líquidos (disponibles sin receta) según sea necesario hasta por tres días. Benadryl, Allegra o Claritin líquidos también se pueden tomar antes de su próxima cita. Aplique también la crema láser Elta MD Post dos veces al día durante tres días. También puede aplicar vaselina o Aquaphor.
- **PARA MICRO COSTRAS:** NO frote ni rasque el área. Simplemente aplique Vaseline o Aquaphor y contáctenos para obtener más información.
- **MOMENTO:** solo para depilación: el vello crece en tres etapas (anágeno, catágeno y telógeno) y es más susceptible a la reducción del vello en la fase anágena. Le informaremos cuándo debe regresar para su próximo tratamiento en función del área que está tratando.
- **OBJETIVOS:** Recuerde que su objetivo es la mejora, no la perfección. Los pelos finos, los pelos rubios, la "pelusa de melocotón", el cabello rojo, el cabello blanco y el cabello gris probablemente nunca desaparecerán por completo con los tratamientos de reducción del cabello y no todos los signos de fotoenvejecimiento desaparecerán completamente con el tratamiento. Además, el cabello puede volver en el futuro y es posible que necesite tratamientos de "retoque" o "mantenimiento".
- **CABELLO FACIAL Y CUELLO:** Los resultados del vello facial y del cuello pueden ser desafiantes. Si tiene cabello que no responde a los tratamientos, le recomendamos que consulte a su médico de atención primaria para que le controlen los niveles hormonales. Parte del cabello nunca desaparecerá por completo, pero puede reducirse y mantenerse con un tratamiento ocasional.

Antes de su próximo tratamiento (instrucciones de cuidado previo):

- Evite la depilación con cera, cremas depilatorias o productos químicos, pinzas, blanqueadores o electrólisis durante al menos seis semanas antes de su tratamiento. Es normal que el cabello crezca en el área tratada entre tratamientos, por lo que puede continuar afeitándose una vez que ya no sea sensible.
- Solo para depilación: afeite el área a tratar hasta 24 horas (dependiendo de las instrucciones que le den) antes del tratamiento solo en la dirección en que crece el cabello. Se le procesará una tarifa de \$ 25 si se presenta sin afeitarse. Si el área a tratar tiene cabello fino (como el labio superior) y se siente incómodo al afeitarse, puede recortar el área con unas tijeras.
- ¡Evite toda exposición al sol! Esto incluye camas de bronceado, sol incidental, bronceadores en spray y autobronceadores. ¡Use protector solar en el área a tratar! La piel bronceada tiene un mayor riesgo de efectos secundarios adversos y es posible que deba reprogramar su cita si está bronceado.
- Qítense el maquillaje y el protector solar en el área a tratar antes de su tratamiento. Se pueden volver a aplicar después del tratamiento.
- Si tiene antecedentes de herpes oral (herpes labial), debe comenzar a tomar medicamentos antivirales de 24 a 48 horas antes de su tratamiento. Este medicamento se toma para prevenir un brote después de su tratamiento y debe continuarse durante tres a cinco días.
- Se puede aplicar una crema anestésica tópica justo antes de su próximo tratamiento. Aplique esta crema con moderación y solo en el área donde se espera que ocurra el dolor. No aplique esta crema sobre la piel rota / irritada o las membranas mucosas (boca, vagina, ano). Si el área es más grande que el tamaño de una palma, la aplicaremos por usted. No opere un vehículo motorizado mientras use esta crema y no la use por más de 30 minutos. Mantenga la crema fuera del alcance de los niños y úsela solo según las instrucciones, ya que el uso inadecuado puede tener consecuencias muy graves para la salud, como desmayos, coma, calor irregular y posiblemente la muerte.
- Recuerde que es su responsabilidad notificarnos si está tomando antibióticos nuevos u otros medicamentos fotosensibles antes de su próximo tratamiento. Es posible que necesitemos posponer su tratamiento por dos semanas (o más) si está tomando un medicamento.
- El proceso de reducción tomará múltiples tratamientos, generalmente separados entre tres y ocho semanas, pero también podemos pedirle que regrese antes para que podamos evaluar el área tratada. Por favor, háganos saber al menos con tres días de anticipación si necesita reprogramarla.

En el caso muy raro de que experimente signos de infección, como drenaje, pus, enrojecimiento excesivo, hinchazón, fiebre, ampollas, secreción con mal olor o sensibilidad extrema en el área tratada, comuníquese con su médico habitual. Además, llámenos al 713-783-2000 para que podamos acceder a cómo proceder.

Mi firma a continuación significa que entiendo que el cuidado posterior y el cuidado previo están bajo mi control y tienen un efecto directo sobre el éxito del proceso de curación y los resultados de mi tratamiento. Entiendo que seguir las instrucciones anteriores minimizará las posibilidades de efectos adversos, pero aún pueden ocurrir efectos secundarios adversos y acepto el tratamiento sabiendo que existen riesgos. Me han dado una copia de estas instrucciones, las entiendo completamente y acepto cumplirlas. Todas mis preguntas, si hay alguna, han sido formuladas y respondidas.

Nombre

Firma

Fecha