



Tratamientos de exfoliación cutánea posteriores

Durante dos días después del procedimiento:

- ¡Sigue así! El calentamiento interno puede causar hiperpigmentación.
- No coloque el área tratada directamente en un chorro de ducha caliente.
- No use jacuzzis, baños de vapor o saunas.
- No vayas a nadar.
- No participe en actividades que puedan causar una transpiración excesiva.
- No utilice esponjas u otros medios de exfoliación mecánica.
- No dirija un secador de pelo sobre el área tratada.
- No aplique hielo o agua con hielo en el área tratada.
-

Reglas generales:

- Después de recibir un tratamiento profesional de PCA SKIN®, no necesariamente debe esperar "pelar". Sin embargo, la descamación ligera en algunas áreas localizadas durante varios días es típica. La mayoría de los pacientes que se someten a estos tratamientos tienen enrojecimiento residual durante aproximadamente una a 12 horas después del procedimiento.
- Como con todas las exfoliaciones y tratamientos, se recomienda que no se aplique maquillaje el día del tratamiento, ya que es ideal para permitir que la piel se estabilice y descanse durante la noche; sin embargo, se puede aplicar maquillaje 15 minutos después del tratamiento si se desea.
- Para minimizar los efectos secundarios y maximizar los resultados, use la solución posterior al procedimiento durante tres a cinco días o hasta que se haya resuelto la descamación.
- Si la piel se siente tensa, aplique ReBalance para pieles normales a grasas o Silkcoat® Balm para pieles más secas para hidratar según sea necesario.
- La crema hidratante se debe aplicar al menos dos veces al día, pero se puede aplicar con más frecuencia para hidratarse y disminuir la apariencia de descamación.
- Se recomienda que otros medicamentos tópicos de venta libre o productos de alfa hidroxiácido no se apliquen a la piel siete días después del procedimiento, ya que pueden causar irritación.
- Se recomienda retrasar el uso de Tretinoin, Retin-A, ® Differin, ® Renova, ® Tazorac, ® Avage, ® EpiDuo™ o Ziana® cinco días después del procedimiento. Consulte a su médico antes de suspender temporalmente el uso de cualquier medicamento recetado.
- Evite la exposición directa al sol y el calor excesivo. Siempre use un protector solar de amplio espectro (incluso si está nublado)
- No vaya a una cama de bronceado durante al menos dos semanas después del procedimiento. Esta práctica debe suspenderse debido al mayor riesgo de cáncer de piel y signos de envejecimiento.
- No toque ni tire de la piel suelta o pelada. Esto podría causar hiperpigmentación.
- No se someta a electrólisis, depilación facial ni use productos depilatorios durante aproximadamente cinco días.

CUIDADO DE LA PIEL 101

Esta es una breve explicación de la piel y algunos principios primarios que producirán los mejores resultados para su régimen de cuidado de la piel.

- Su piel es el órgano más grande (sí, órgano) del cuerpo humano. Tiene muchas funciones, principalmente para protegerte, así que ¿no crees que deberías protegerlo lo mejor que puedas?
- Su piel está viva, esto significa que puede hacer cambios en su piel, incluso a una edad más avanzada.
- Su piel es muy inteligente, por lo que debemos "engañarla" para que funcione y funcione de la manera que queremos a través de tópicos y tratamientos profesionales.

¡La base para una piel sana es LIMPIAR Y EXFOLIAR!

- La mayoría de las personas NO se exfolian lo suficiente.
- La exfoliación es química y física. El químico es glicólico, salicílico, retinol, piel / peeling químico, etc. Ejemplos de exfoliación física son exfoliantes, cepillos faciales, Dermaplaning, Microdermabrasion, etc. Ambas formas son necesarias para una salud óptima de la piel. Cuanta más piel elimines, más piel construirás.
- ¡Reconstruir la piel es OBLIGATORIO! Esto significa que, con la exfoliación, también debe reconstruir. No puedes hacer una sin la otra, si lo haces, tu piel se volverá roja, seca, irritada, puede producir más aceite, etc. Se volverá un desastre si haces una sin la otra; es como el fútbol, no puedes ganar juegos con solo la defensa o solo la ofensiva, ¡debes tener AMBOS!
- Las recetas tópicas generalmente NO son necesarias y, a menudo, actúan como una "tiritita" para su problema de la piel en lugar de una solución.

Productos OTC (sin receta) vs Productos profesionales

- Nosotros en NLA no tenemos nada bueno que decir sobre los productos OTC y / o productos anunciados en la televisión / radio.
- Si recibe tratamientos profesionales regulares de su esteticista, le conviene utilizar las líneas de productos profesionales recomendadas para complementar los tratamientos y obtener el mejor resultado posible para su piel. Además, al recibir tratamientos correctivos, es decir. Peel, etc., debe trabajar con su esteticista en el cuidado posterior y en la circulación de sus productos. Si está utilizando productos fuera del plan de tratamiento y las recomendaciones, es posible que sus tratamientos no den los mejores resultados y que tenga reacciones cutáneas que no se pueden aislar a ningún ingrediente debido al uso de productos no recomendados en el hogar. Todos los esteticistas de NLA están altamente educados y certificados en las líneas profesionales de cuidado de la piel que llevamos, y esto es un beneficio para el cliente y producirá resultados positivos cuando se sigan las instrucciones.

Mejora la integridad de tu piel

- Recomiendo recibir dos (2) tratamientos por mes para mejorar y mantener una salud óptima de la piel. Creemos que cuanto mejor sea la salud y la integridad de la piel, mayor resistencia tendrá en la lucha contra el envejecimiento, la queratosis y el cáncer de piel.